

Jeu pré-sportif 3



Sauve ballon

Découverte technique :

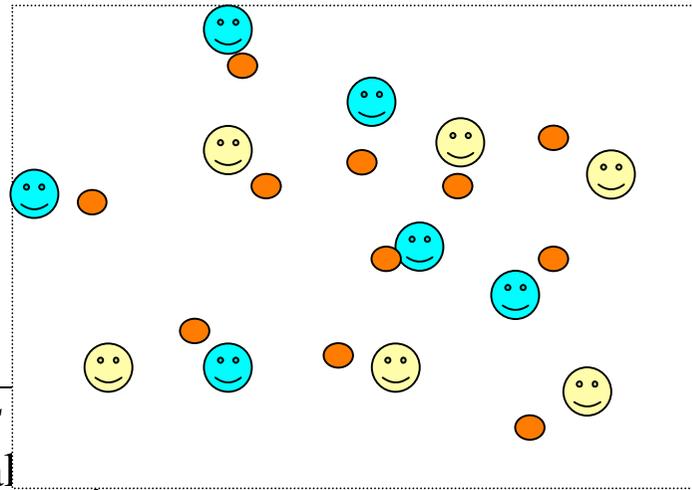
Le dribble
La conduite de balle
La maîtrise de balle

Découverte tactique :

Le duel
Le déséquilibre

Assiettes 1 ballon par joueur 2 couleurs de chaussoles

Dimensions SU jeu 16 x 22 m pour 10 à 14 joueurs



*Variante*s

- le bal
- pas d'équipes, le dernier qui reste a gagné
- les joueurs éliminés se tiennent hors du terrain et peuvent essayer de faire sortir le ballon des autres joueurs avec leur propre ballon
- possibilité de faire sortir ballons vers objectif précis

- Dans espace limité tous ont un ballon
- But du jeu : faire sortir les ballons des adversaires à l'extérieur de l'aire de jeu
- Le joueur dont le ballon sort est éliminé
- L'équipe qui gagne est celle dont il reste au moins un joueur sur le terrain